**2021年湖北经济学院高水平运动队田径项目测试细则**

**一、测试项目**

按考生所报的项目进行测试

**二、测试方法**

1、考生按照报考的项目进行测试。

2、径赛项目的测试采用人工计时。每道配有三名计时员计取成绩。如成绩相等，以名次为主。

3、参加 400 米及以下径赛项目测试的考生每人可测两次。两次测试之间间歇时间不少于 45 分钟，取最好的一次成绩作为该生本次测试决定成绩。

4、参加田赛远度项目测试的考生，每人测试六次，取最好的一次成绩作为该生本次测试决定成绩。

5、检录测试秩序以现场公布为准。

**三、测试场地**

湖北经济学院西区田径场。

**四、**田径一、二级运动员运动技术等级标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 男子 | | 女子 | |
| 一级 | 二级 | 一级 | 二级 |
| 100 米 | 10.93 | 11.50 | 12.33 | 12.80 |
| 200 米 | 22.02 | 23.60 | 25.42 | 27.00 |
| 400 米 | 49.60 | 53.00 | 57.30 | 01.03.00 |
| 800 米 | 01.54.50 | 02.03.00 | 02.12.80 | 02.26.00 |
| 1500 米 | 03.54.90 | 04.15.00 | 04.31.00 | 05.05.00 |
| 3000 米 | 08.35.00 | 09.10.00 | 09.50.00 | 11.00.00 |
| 5000 米 | 14.40.00 | 16.10.00 | 17.10.00 | 20.00.00 |
| 10000 米 | 30.50.00 | 34.00.00 | 37.00.00 | 42.00.00 |
| 110/100 米栏 | 14.73 | 16.00 | 14.33 | 15.74 |
| 400 米栏 | 54.14 | 01.00.00 | 01.01.00 | 01.08.00 |
| 5000米（场地）竞走 |  |  |  | 27.30.00 |
| 10000米（场地）竞走 |  | 49.00.00 |  |  |
| 跳高 | 2.00 米 | 1.83 米 | 1.75 米 | 1.56 米 |
| 跳远 | 7.30 米 | 6.50 米 | 5.85 米 | 5.20 米 |
| 三级跳远 | 15.35 米 | 13.60 米 | 12.50 米 | 11.00 米 |
| 铅球（7.26/4kg） | 16.20 米 | 12.50 米 | 15.30 米 | 12.50 米 |
| 铁饼（2/1kg） | 49.60 米 | 38.00 米 | 51.00 米 | 39.00 米 |
| 标枪（800/600g） | 66.10 米 | 51.00 米 | 52.00 米 | 38.00 米 |